

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 74
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Приказом 39-Ф от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ детского сада № 74
Кировского района Санкт-Петербурга

Трофимова М.В.

Учтено

мнение Совета родителей воспитанников
ГБДОУ детского сада № 74
Протокол № 1 от 31.08.2023

ПОЛОЖЕНИЕ

**О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 74 КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 74 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

- ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 №2);
- Устава ГБДОУ детского сада № 74 Кировского района Санкт-Петербурга;
- Образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 74 Кировского района Санкт-Петербурга;
- Образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 74 Кировского района Санкт-Петербурга;
- Учебного плана,
- Календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по Образовательной программе дошкольного образования (далее – ОПДО), Образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) (далее – ОПДОА).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Срок действия данного Положения неограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Режим работы ГБДОУ

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОПДО и ОПДОА.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 43 учебных недели.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ГБДОУ.

3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. В соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 №2) Раздел: Требования к организации образовательного процесса продолжительность занятий для детей:

- в группах раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) - не более 10 минут;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) – не более 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – не более 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- в группах раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) - не более 20 минут;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) – не более 30 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – не более 40 мин;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 90 мин.

Продолжительность перерыва между занятиями не менее 10 минут.

Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельностью.

Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю во всех возрастных группах.

Занятия по физическому развитию с детьми в возрасте от 3 до 7 лет организуются в спортивном зале – 2 раза в неделю, дополнительно третьим занятием проводится занятие в бассейне - 1 раз в неделю.

4. Ответственность

4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральной образовательной программы дошкольного образования (утверждена Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847), Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и Уставом ГБДОУ детского сада № 74 Кировского района Санкт-Петербурга.

5. Документация

5.1. Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ГБДОУ и регламентируются расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление

Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 №2), программами ОПДО, ОПДОА и ежегодно принимается Педагогическим Советом ГБДОУ и утверждается руководителем ГБДОУ.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБДОУ и утверждается руководителем ГБДОУ.